

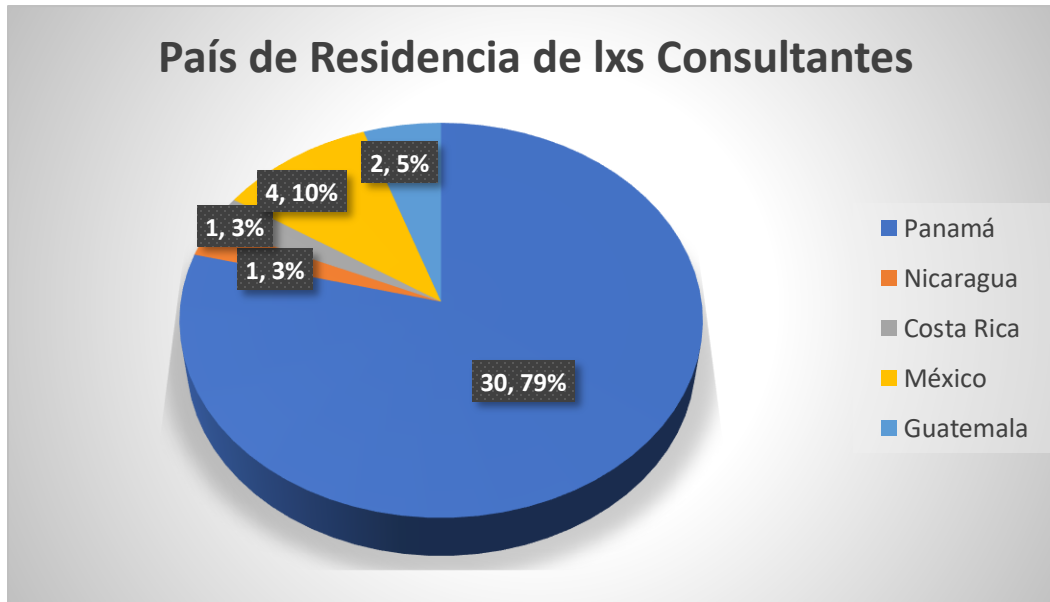
Salud Mental - Programa Psicologxs Aliadxs - Data 2021-2022

En una revisión de la literatura médica entre enero 1950 y junio 2016 se identificaron 2405 artículos sobre medicina transgénero de los cuales 260 fueron de salud mental. (Pérez López, G. y Fernández Becerra, A. (2002). Manual de Medicina Transgénero. Editorial Médica Panamericana). La salud para personas LGBTQI+ en Panamá no contaba con un protocolo de atención de salud hasta este año 2022 cuando finalmente después de 10 años se logró el protocolo de atención de salud para poblaciones claves bajo la resolución 167 del 10 de marzo de 2022.

Desde la organización Hombres Trans Panamá, iniciamos con grupos de apoyo para personas trans con psicólogos aliados en 2020 a raíz de la pandemia por COVID-19 y esta iniciativa nació en medio de un momento muy difícil para la humanidad y en especial para las personas trans en Panamá debido a las medidas de salidas binarias. Posteriormente se identificó la necesidad de brindar apoyo y acompañamiento individual de salud mental para personas trans. La salud es un derecho humano, todas las personas, sin distinción debemos poder tener acceso a la salud de manera integral incluyendo la salud mental.

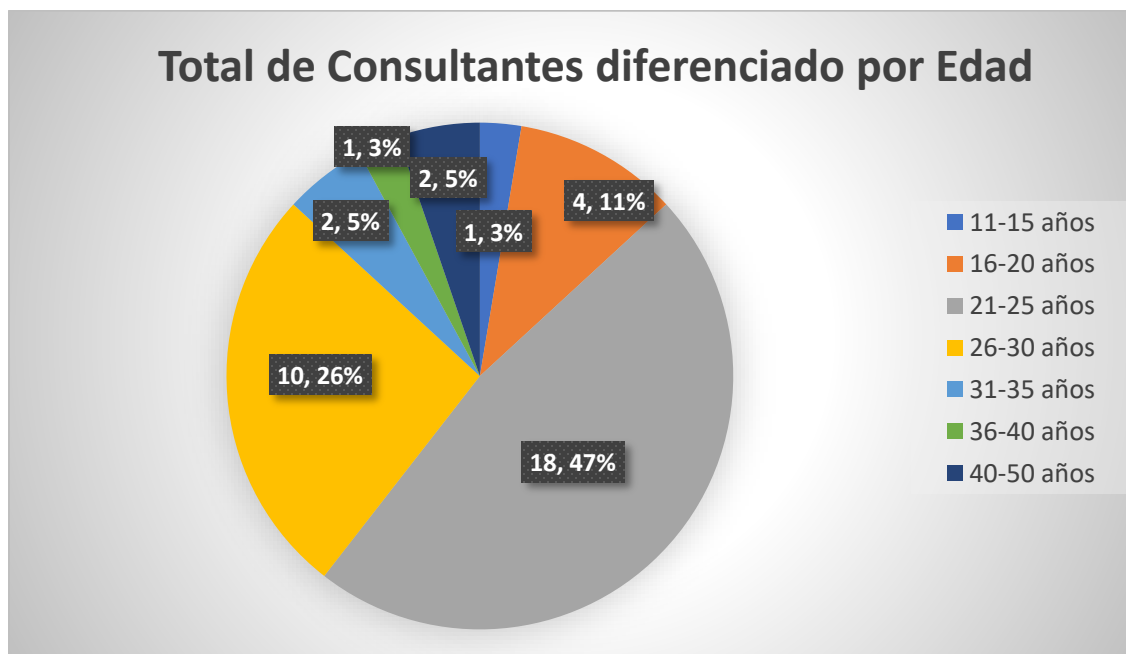
En Panamá, en este programa de septiembre 2021 a agosto 2022, se atendieron de salud mental a 38 personas trans, a quienes se les brindó 6 sesiones de una hora y en donde nuestra organización pagó a los profesionales de salud mental, psicologxs, para cubrir 3 sesiones y los psicologxs del equipo brindaron voluntariamente 3 sesiones. Y en los casos donde era necesario referir a psiquiatría, la organización cubría el costo con psiquiatras aliadxs sensibles al tema.

Nuestro programa de atención de salud mental ha estado abierto a personas trans no solo en Panamá, sino en todos los países de Latinoamérica. En el último año han participado personas trans de varios países, en su mayoría de Panamá con 30 personas, seguido por México con 4 personas, Guatemala con 2 personas, Nicaragua con 1 persona y Costa Rica con 1 persona.



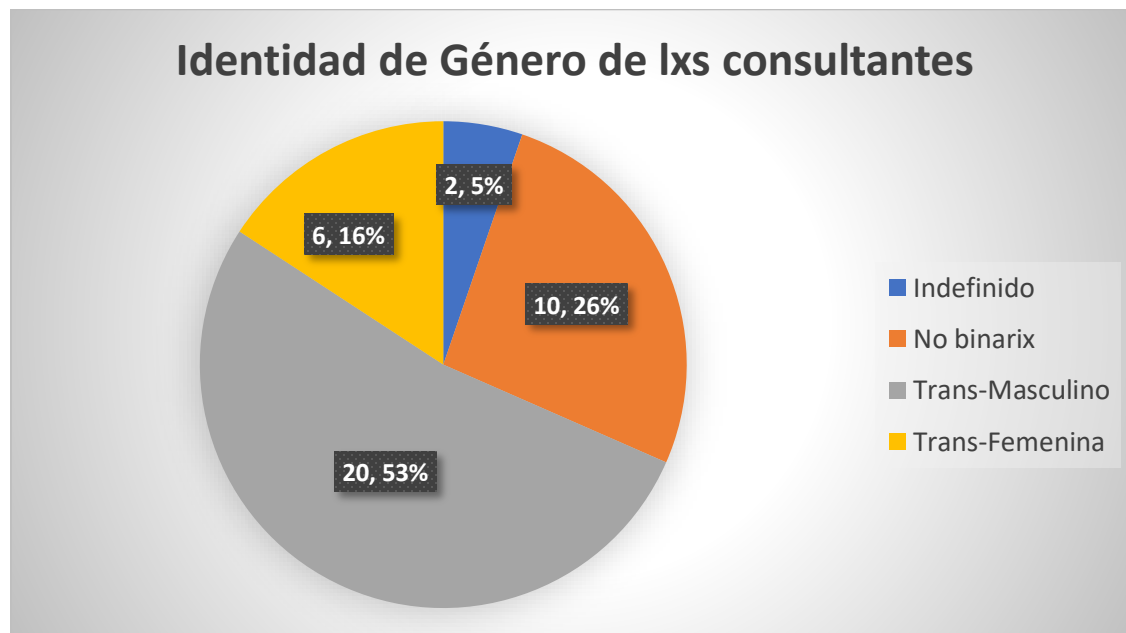
Fuente: *Hombres Trans Panamá, Programa de Psicologxs Aliadxs, 2022.*

La mayor parte de las personas que solicitaron el apoyo de salud mental de nuestro programa fueron 18 personas entre 21-25 años.



Fuente: *Hombres Trans Panamá, Programa de Psicologxs Aliadxs, 2022.*

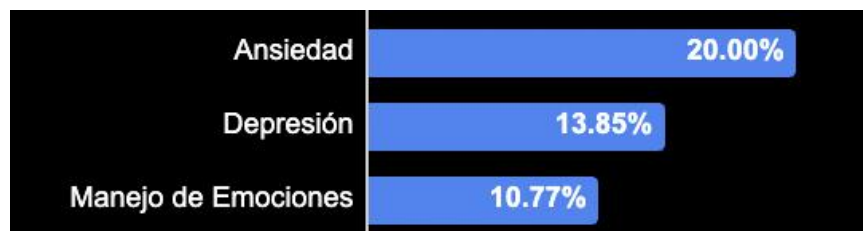
En su mayoría se apoyaron a 20 trans masculinos dando un 53%, seguido por un 26% personas no binaries en cantidad serían 10, 16% trans femeninas que en cantidad serían 6 y 2 personas que no se han definido dando un 5%.



Fuente: *Hombres Trans Panamá, Programa de Psicologxs Aliadxs, 2022.*

Motivos de Consulta de Psicólogos Aliadx:

La mayor parte de los motivos de consultas fueron por Ansiedad (13 personas), Depresión (9 personas) y Manejo de Emociones (7 personas).

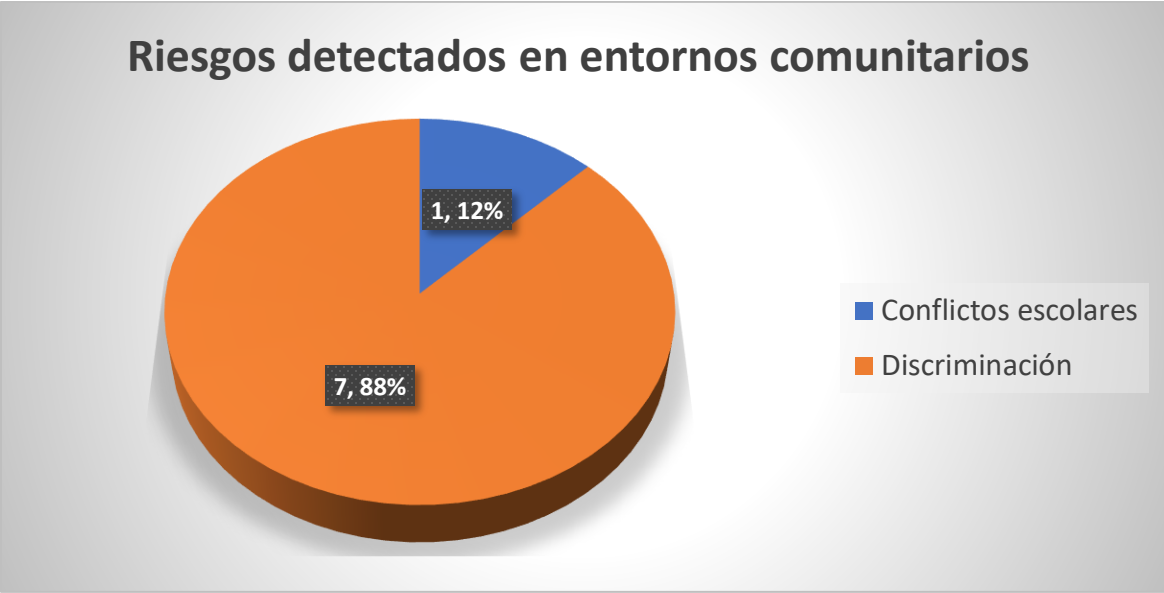


Fuente: *Hombres Trans Panamá, Programa de Psicologxs Aliadx, 2022.*

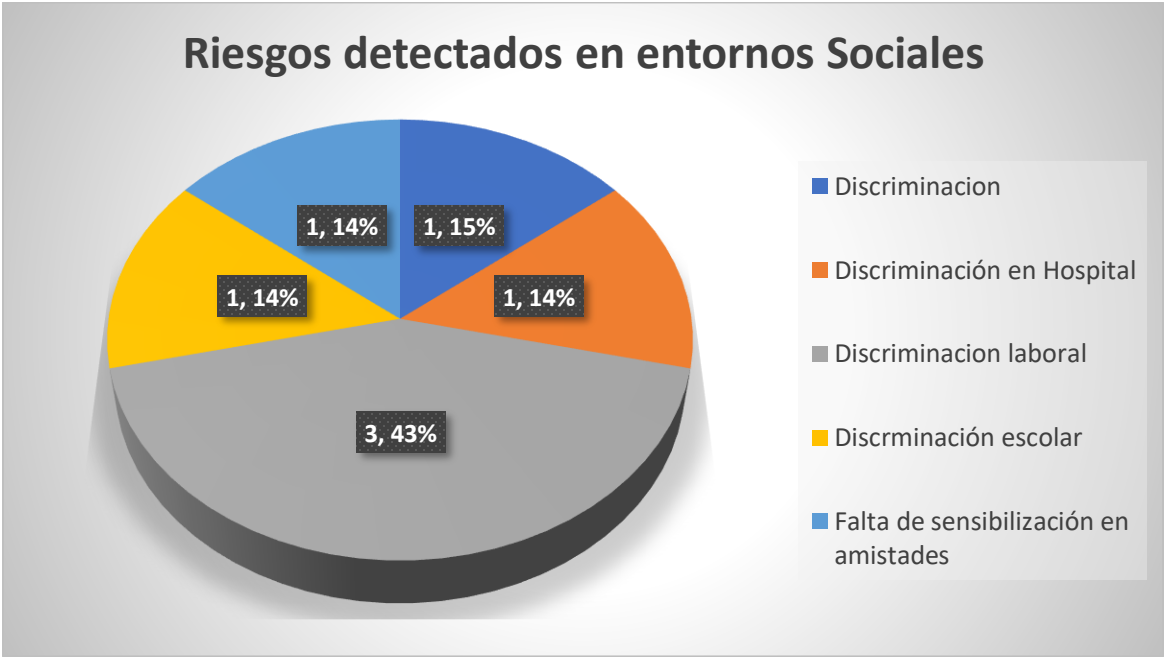
Entre otros motivos de solicitar el acompañamiento de salud mental para personas trans estuvieron:

- ✓ Resistencia de la familia por concepto religioso
- ✓ Falta de espacios seguros entre personas pares, sitios de pertenencia
- ✓ Falta de confianza para poder abordar en un espacio terapéutico
- ✓ Crisis de Ira
- ✓ Violencia en espacio familiar con indicadores de estrés post traumático.
- ✓ Corrección de identidades en entorno familiares
- ✓ Factor de Riesgo Familiar
- ✓ Educar al paciente acerca de su padecimiento
- ✓ Falta de seguimiento médico adecuado
- ✓ Violencia escolar
- ✓ Aceptación y sensibilización a personal docente
- ✓ Informe de diagnóstico para cirugía
- ✓ Adaptación respecto a identidad
- ✓ Dinámica familiar
- ✓ Caso de entorno familiar resulta ser entorno agresor a razón de ser suplidos económicamente

Es alarmante que, en Panamá, de las personas que recibieron este apoyo de salud mental, se evidencia que uno de los riesgos detectados más altos en entornos comunitarios es la discriminación en un 88% y en entornos sociales un 43% de discriminación laboral.



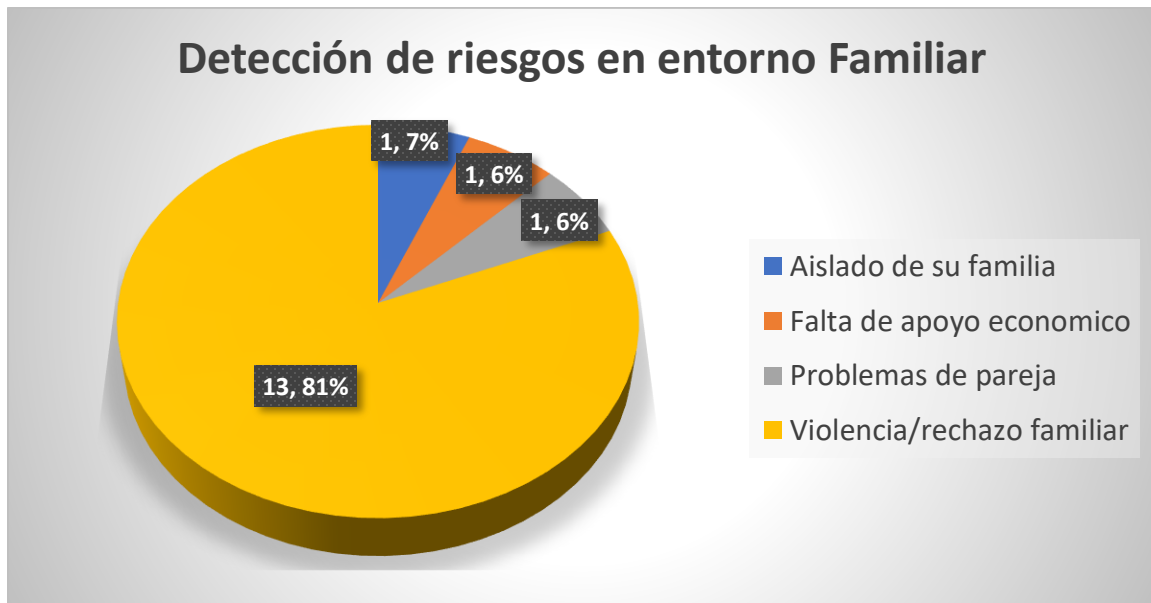
Fuente: *Hombres Trans Panamá, Programa de Psicologxs Aliadxs, 2022.*



Fuente: *Hombres Trans Panamá, Programa de Psicologxs Aliadxs, 2022.*

1 Executive Decree 490 of March 17, 20020. https://www.gacetaoficial.gob.pa/pdfTemp/28983_A/77907.pdf, which was expanded by Executive Decree No. 505 of March 23, https://www.gacetaoficial.gob.pa/pdfTemp/28986_B/GacetaNo_28986b_20200323.pdf

En Panamá aún hay mucha discriminación que podemos ver que empieza en el hogar, en nuestras atenciones los riesgos en entorno familiar, se detectó que 81.25% de las personas trans que recibieron el acompañamiento de salud mental, sufren violencia/rechazo familiar.



Fuente: *Hombres Trans Panamá, Programa de Psicologxs Aliadxs, 2022.*

Programa Psiquiatras Aliadxs - Septiembre 2021 y Agosto 2022

Reporte de usuaries atendides por Psiquiatría

Psiquiatras Aliadxs: Dr. Gerardo Cáceres

Dra. Irene Jácome

Dra. Elkirys Quintero

Total de Usuarixs atendidxs: 10

	Rango de edades					Total
	<20 años	20-30 años	31-40 años	41 -50 años	51 - 60 años	
Hombres Trans		5	1			6
Mujeres Trans		1			1	2
No Binario	1 *	1				2

*solo fue evaluada en una ocasión ya que por ser menor de edad requería autorización por parte de un tutor, el cual se negó.

Fuente: *Hombres Trans Panamá, Programa de Psicologxs Aliadxs, 2022.*

Los usuarios previamente mencionados fueron referidos al servicio de psiquiatría por cursar con sintomatología ansiosa, depresiva (incluyendo ideación suicida y/o conductas autolesivas), antecedentes de consumo de sustancias, incluso cuadros compatibles con trastorno por déficit de atención e hiperactividad; actualmente algunos se encuentran ya recibiendo tratamiento farmacológico o están en período de evaluación y estudio para diagnóstico.